



"BEZPIECZNE WAKACJE 2017"

HARMONOGRAMY DZIAŁAŃ REALIZOWANYCH W OKRESIE WAKACJI w jednostkach opiekuńczo - wychowawczych

HUFIEC PRACY 10-6 w Augustowie

ul. Komunalna 2, 16-301 Augustów

tel. 87 644 63 16

e-mail: hp.augustow@ohp.pl

Lp	Data	Godziny	Rodzaj zajęć	Miejsce realizacji zajęć
1.	24.07.2017 r.	10:00-12:00 12:00-15:00	- Zajęcia w świetlicy - trening umiejętności postępowania w sytuacjach zagrożenia bezpieczeństwa, zdrowia/życia. - Zajęcia sportowo-rekreacyjne.	- Hufiec Pracy w Augustowie - Stadion CSiR
2.	25.07.2017 r.	10:00-12:00 12:00-13:00 13:00-15:00	- Turniej piłki plażowej na kąpielisku miejskim. - Zapoznanie młodzieży z zasadami bezpiecznego plażowania. - Zajęcia sportowo-rekreacyjne	- kąpielisko miejskie
3.	26.07.2017 r.	10:00-12:00 12:00-15:00	- Wycieczka po Augustowie, poznanie historii miasta. - Zasady postępowania w sytuacjach zagrożenia zdrowia lub życia	- zajęcia w plenerze - Hufiec Pracy w Augustowie
4.	28.07.2017 r.	10:00-12:00 12:00-15:00	- Grupowe wyjście z młodzieżą na gokarty. - Gry i zabawy rekreacyjne na świeżym powietrzu	- zajęcia na torze gokartowym - zajęcia w plenerze
5.	31.07.2017 r.	10:00-12:00 12:00-15:00	- Zajęcia plastyczne. Wykonanie prac plastycznych pt. „Bezpieczne wakacje - Zajęcia świetlicowe - gry i zabawy integracyjne	- Hufiec Pracy w Augustowie
6.	01.08.2017 r.	10:00-12:00 12:00-15:00	- Wycieczka Bulwarem Narodów Unii Europejskiej - Gry i zabawy integracyjne na świeżym powietrzu	- zajęcia w plenerze

7.	03.08.2017 r.	10:00-12:00 12:00-15:00	- „Z biegiem Kanału Augustowskiego” - biegi lub rajd rowerowy - Gry i zabawy rekreacyjne na świeżym powietrzu	- zajęcia w plenerze
8.	04.08.2017 r.	10:00-15:00	- Zajęcia sportowe w Międzyszkolnym Ośrodku Sportowym w Augustowie	- zajęcia w MOK w Augustowie
9.	07.08.2017 r.	10:00-12:00 12:00-15:00	- Wycieczka na Plażę Miejską - Gry i zabawy integracyjne na świeżym powietrzu - Wyjście do kina	- zajęcia na plaży miejskiej
10.	08.08.2017 r.	10:00-12:00 12:00-13:00 13:00-15:00	- Konkurs wiedzy na temat bezpieczeństwa w czasie wolnym. - Gry i zabawy świetlicowe - Podsumowanie programu , w tym prezentacja fotografii z realizacji programu	- Hufiec Pracy w Augustowie

HUFIEC PRACY 10-2 w Białymstoku

ul. NMP Królowej Rodzin 6
15-684 Białystok
tel. 85 653-35-05
e-mail: hp.bialystok@ohp.pl

L.p.	Data	Godziny	Rodzaj zajęć	Miejsce realizacji zajęć
1.	28.06.2017 r.	9:00–14:00	- Zajęcia rekreacyjno - profilaktyczne: warsztat zapoznawczy - moje zainteresowania mówią o mnie - zagrożenia na wakacjach – gazetka - gry i zabawy integracyjne- rozgrywki sportowe	- Hufiec Pracy w Białymstoku
2.	29.06.2017 r.	9:00–14:00	- Zajęcia informacyjno- edukacyjne: Warsztaty asertywności – jak umiejętnie odmawiać - gry i zabawy integracyjne - rozgrywki sportowe	- Hufiec Pracy w Białymstoku
3.	30.06.2017 r.	9:00–14:00	- Zajęcia informacyjno- edukacyjne: Internet na wakacjach, czyli jak bezpiecznie korzystać z Internetu - warsztat: nauka samoakceptacji	- Hufiec Pracy w Białymstoku

			<ul style="list-style-type: none"> - turniej tenisa - gry i zabawy planszowe 	
4.	03.07.2017 r.	9:00–14:00	<ul style="list-style-type: none"> - Zajęcia informacyjno- edukacyjne w zakresie: <ul style="list-style-type: none"> • zasady bezpiecznego wypoczynku - morze, góry, bezpieczeństwo w podróży • jak dobrze przygotować się do wyjazdu • zasady postępowania w sytuacjach zagrażających zdrowiu na wyjeździe – pierwsza pomoc - turniej w piłkarzyki - zajęcia komputerowe 	- Hufiec Pracy w Białymstoku
5.	04.07.2017 r.	9:00–14:00	<ul style="list-style-type: none"> - Zajęcia informacyjno- edukacyjne: pojęcie zachowań ryzykownych wraz z konsekwencjami: zażywanie narkotyków, dopalaczy, eksperymentowanie z lekami, inicjacja seksualna, seks bez zabezpieczenia, pojęcie HIV/AIDS - pokaz mody wakacyjnej - na co warto zwrócić uwagę - zajęcia plastyczne - moda z recyklingu - rozgrywki sportowe 	- Hufiec Pracy w Białymstoku
6.	05.07.2017 r.	9:00–14:00	<ul style="list-style-type: none"> - Zajęcia informacyjno – edukacyjne: <ul style="list-style-type: none"> • zasada korzystania z numeru ICE, • poszukiwanie pomocy w razie zagrożenia, • telefony alarmowe - konkurs wiedzy – instytucje, które dbają o bezpieczne wakacje - książka – mój przyjaciel na wakacje - gry i zabawy ruchowe 	- Hufiec Pracy w Białymstoku

7.	07.07.2017 r.	9:00–14:00	<ul style="list-style-type: none"> - zajęcia informacyjno- edukacyjne: ogólne zasady bezpiecznej organizacji czasu wolnego - bieg po zdrowie/zajęcia fitnessowe (w zależności od zainteresowań i pogody) - łamańce językowe, czyli gimnastyka języka - karaoke - zajęcia komputerowe 	- Hufiec Pracy w Białymstoku
8.	10.07.2017 r.	9:00–14:00	<ul style="list-style-type: none"> - zajęcia informacyjno- edukacyjne: bezpieczny dom - projekcja filmików- youtube - bezpieczny dom - wykonanie plakatu – jestem bezpieczny w domu - rozgrywki sportowe na świeżym powietrzu 	- Hufiec Pracy w Białymstoku
9.	11.07.2017 r.	9:00–14:00	<ul style="list-style-type: none"> - zajęcia informacyjno- edukacyjne: przypomnienie zasady poruszania się po drogach, rozpoznawanie znaków drogowych, jestem bezpieczny na rowerze, jak przygotować się do wycieczki rowerowej - zasady korzystania z bikerów - zabawy ruchowe – przygotuj się na rower 	- Hufiec Pracy w Białymstoku
10.	12.07.2017 r.	9:00–14:00	<ul style="list-style-type: none"> - quiz tematyczny – bezpieczne wakacje - zajęcia warsztatowe: fotografujemy pamiątkowe zdjęcie - ankieta ewaluacyjna - podsumowanie programu - gry i zabawy sportowe 	- Hufiec Pracy w Białymstoku

HUFIEC PRACY 10-5 w Grajewie

ul. Ełcka 30, 19-200 Grajewo

tel. 86 261 03 09

e-mail: hp.grajewo@ohp.pl

Lp.	Data	Godziny	Rodzaj zajęć	Miejsce realizacji zajęć
1.	26.06.2017 r.	9:00-14:00	- „Bezpieczne wakacje” –	- Hufiec Pracy w Grajewie

			warsztaty plastyczne	
2.	27.06.2017 r.	9:00-14:00	- Drużynowy Turniej Piłki Nożnej	- Hufiec Pracy w Grajewie
3.	28.06.2017 r.	9:00-14:00	- Nordic Walking połączony z pogadanką dotyczącą dopalaczy oraz innych substancji psychoaktywnych.	- Hufiec Pracy w Grajewie
4.	30.06.2017 r.	9:00-14:00	- Puzlomania	- Hufiec Pracy w Grajewie
5.	03.07.2017 r.	9:00-14:00	- Gry i zabawy sportowe	- Hufiec Pracy w Grajewie
6.	04.07.2017 r.	9:00-14:00	- Turniej gier komputerowych	- Hufiec Pracy w Grajewie
7.	06.07.2017 r.	9:00-14:00	- Spacer fotograficzny	- Hufiec Pracy w Grajewie
8.	07.07.2017 r.	9:00-14:00	- Muzyczne lato	- Hufiec Pracy w Grajewie
9.	10.07.2017 r.	9:00-14:00	- Maraton filmowy	- Hufiec Pracy w Grajewie
10.	12.07.2017 r.	9:00-14:00	- Barbecue w OHP	- Hufiec Pracy w Grajewie

HUFIEC PRACY 10-7 w Kolnie

ul. Wojska Polskiego 31, 18-500 Kolno

tel. 86 272 32 09

e-mail: hp.kolno@ohp.pl

Lp.	Data	Godziny	Rodzaj zajęć	Miejsce realizacji zajęć
1.	10.07.2017 r.	10:00-12:00 12:00-15:00	- Spotkanie z przedstawicielem Państwowej Straży Pożarnej - Gry planszowe: scrabble, szachy, Monopol. Rozgrywki w piłkarzyki stołowe, kalambury.	- ZST w Kolnie - Hufiec Pracy w Kolnie
2.	11.07.2017 r.	9:00-11:00 11:00-14:00	- Gry planszowe : scrabble, szachy, Monopol. Rozgrywki w piłkarzyki stołowe, kalambury. - własnoręczne tworzenie latawców.	- Hufiec Pracy w Kolnie
3.	12.07.2017 r.	9:00-12:00	- Nauka rzutów i chwytów frisbee. Mini	- zajęcia w plenerze

		12:00-14:00	rozgrywki. - Wyjście na siłownię.	- pływalnia miejska
4.	17.07.2017 r.	8:00-13:00	- Rajd rowerowy wraz z piknikiem w plenerze	- zajęcia w plenerze
5.	01.08.2017 r.	9:00-12:00 12:00-14:00	- Tenis stołowy. - Rozgrywki w piłkę siatkową,	- ZST w Kolnie - ZSZ w Kolnie
6.	02.08.2017 r.	9:00-11:00 11.00- 14.00	- Mistrz logiki. Mini zawody w różnego typu łamigłówek, zagadki, szybkie liczenie. Gra w państwa-miasta. - Film resocjalizacyjny, karaoke.	- Hufiec Pracy w Kolnie
7.	03.08.2017 r.	9:00-11:00 11:00-14:00	- Rekreacyjne wyjście na basen. - Gry planszowe: scrabble, szachy, Monopol. Rozgrywki w piłkarzyki stołowe, kalambury.	- pływalnia miejska - Hufiec Pracy w Kolnie
8.	07.08.2017 r.	9:00-14:00	- Gry planszowe: scrabble, szachy, Monopol. Rozgrywki w piłkarzyki stołowe, kalambury.	- Hufiec Pracy w Kolnie
9.	08.08.2017 r.	9:00-14:00	- Zawody atletyczne na stadionie, gra w palanta.	- stadion miejski
10.	09.08.2017 r.	9:00-15:00	- Podsumowanie wszystkich spotkań i wspólne wyciągnięcie wniosków. Wypełnienie ankiety ewaluacyjnej. - Ognisko na zakończenie	- Hufiec Pracy w Kolnie

HUFIEC PRACY 10-3 w Łomży

ul. Szosa Zambrowska 1/27, 18-400 Łomża

tel. 86 216 39 79, fax. 86 216 33 08

e-mail: hp.lomza@ohp.pl

Lp.	Data	Godziny	Rodzaj zajęć	Miejsce realizacji zajęć
1.	03.07.2017 r.	9:00-14:00	- Zajęcia integracyjne, kalambury, taniec na macie, bilard.	- Hufiec Pracy w Łomży
2.	04.07.2017 r.	9:00-14:00	- Xbox, gry planszowe, zajęcia plastyczne.	- Hufiec Pracy w Łomży

3.	05.07.2017 r.	9:00-14:00	- Zajęcia sportowe na siłowni.	- Hufiec Pracy w Łomży
4.	07.07.2017 r.	9:00-14:00	- Gry planszowe i konkursy logiczne (kalambury, krzyżówki)	- Hufiec Pracy w Łomży
5.	24.07.2017 r.	9:00-14:00	- Zajęcia sportowe na świeżym powietrzu – herkulesy	- Hufiec Pracy w Łomży
6.	25.07.2017 r.	9:00-14:00	- Xbox, seans filmowy.	- Hufiec Pracy w Łomży
7.	26.07.2017 r.	9:00-14:00	- Gry planszowe i konkursy logiczne (kalambury, krzyżówki)	- Hufiec Pracy w Łomży
8.	21.08.2017r .	9:00-14:00	- Wycieczka rowerowa.	- zajęcia w plenerze
9.	22. 08.2017 r.	9.00-14.00	- Rozgrywki w tenisa stołowego i w piłkarzyki.	- Hufiec Pracy w Łomży
10.	23.08.2017 r.	9:00-14:00	- Zajęcia plastyczne w plenerze (plakat A3 wykonany przez uczestników dowolną techniką plastyczną) – podsumowanie programu.	- zajęcia w plenerze

HUFIEC PRACY 10-4 w Suwałkach

ul. T. Kościuszki 76, 16-400 Suwałki
tel. 87 565 09 32, fax. 87 566 51 57
e-mail: hp.suwalki@ohp.pl

Lp.	Data	Godziny	Rodzaj zajęć	Miejsce realizacji zajęć
1.	02.08.2017 r.	10:00-12:00 12:00-15:00	- Wyjście nad Zalew „Arkadia” w Suwałkach - gra w piłkę siatkową i nożną plażową.	- zajęcia plenerowe
2.	04.08.2017 r.	10:00-13:00 13:00-15:00	- Udział w formie wypoczynku organizowanej przez instytucje miejskie (MOSiR lub SOK). - Zajęcia świetlicowe - turniej w bilard.	- zajęcia plenerowe - Hufiec Pracy w Suwałkach
3.	07.08.2017 r.	10:00-13:00 13:00-15:00	- Wyjście do kina - Zajęcia świetlicowe (kawiarenka internetowa, tenis stołowy, dart, bilard).	- kino - Hufiec Pracy w Suwałkach
4.	09.08.2017 r.	10:00-13:00	- Wyjście nad Zalew „Arkadia” w Suwałkach na kąpielisko miejskie – gry w ringo, kometkę.	- zajęcia plenerowe

		13:00-15:00	- Zajęcia świetlicowe – Kalambury i gry planszowe.	- Hufiec Pracy w Suwałkach
5.	11.08.2017 r.	10:00-13:00 13:00-15:00	- Wyjście z młodzieżą na kręgle. - Zajęcia świetlicowe - turniej w tenisa stołowego.	- kręgielnia - Hufiec Pracy w Suwałkach
6.	16.08.2017 r.	13:00-13:00 13:00-15:00	- Udział w formie wypoczynku organizowanej przez instytucje miejskie (MOSiR lub SOK). - Zajęcia świetlicowe – konkurs w układaniu puzzli na czas.	- zajęcia plenerowe - Hufiec Pracy w Suwałkach
7.	18.08.2017 r.	10:00-13:00 13:00-15:00	- Wyjście do Muzeum Wojska Polskiego. - Zajęcia świetlicowe (kawiarenka internetowa, tenis stołowy, bilard).	- Muzeum Wojska Polskiego - Hufiec Pracy w Suwałkach
8.	21.08.2017 r.	10:00-13:00 13:00-15:00	- Spacer po Suwałkach: - Poszukiwania zaginionych krasnoludków - ścieżka kulturowa. - Zajęcia świetlicowe – dyskoteka.	- zajęcia plenerowe - Hufiec Pracy w Suwałkach
9.	23.08.2017 r.	10:00-13:00 13:00-15:00	- Udział w formie wypoczynku organizowanej przez instytucje miejskie (MOSiR lub SOK). - Zajęcia świetlicowe – konkurs karaoke.	- zajęcia plenerowe - Hufiec Pracy w Suwałkach
10.	25.08.2017 r.	10:00-13:00 13:00-15:00	- Przygotowanie i otwarcie wystawy fotograficznej „Projekt wakacje”. - Zakończenie programu pn. „Projekt wakacje” na siodko. Wypełnienie ankiet ewaluacyjnych.	- Hufiec Pracy w Suwałkach

HUFIEC PRACY 10-8 w Zambrowie

ul. Papieża Jana Pawła II 14, 18-300 Zambrów

tel. 86 271 43 28

e-mail: hp.zambrow@ohp.pl

Lp.	Data	Godziny	Rodzaj zajęć	Miejsce realizacji zajęć
1.	26.06.2017 r.	10:00-15:00	- Wyjście na plażę miejską – piłka siatkowa, gry i zabawy sportowe, gra w szachy miejskie	- zajęcia plenerowe
2.	27.06.2017 r.	10:00-15:00	- Zajęcia na świetlicy tenis stołowy, gry edukacyjne, x-box,	- Hufiec Pracy w Zambrowie

			kalambury	
3.	28.06.2017 r.	10:00-15:00	- Zajęcia na świetlicy; oglądanie filmów, zajęcia plastyczne - malowanie twarzy, wykonywanie zaproszeń urodzinowych	- Hufiec Pracy w Zambrowie
4.	03.07.2017 r.	10:00-15:00	- Poznajemy zabytki Zambrowa i ciekawe miejsca – spacer po mieście - wykonywanie zdjęć i przygotowanie galerii fotograficznej	- Hufiec Pracy w Zambrowie
5.	04.07.2017 r.	10:00-15:00	- Zajęcia na świetlicy, gry edukacyjne, piłkarzyki, x-box, kalambury, oglądanie filmów	- Hufiec Pracy w Zambrowie
6.	05.07.2017 r.	10:00-15:00	- Zatrzymane w kadrze wspomnienia z dzieciństwa - oglądanie zdjęć z wakacji i innych ważnych wydarzeń życiowych, przygotowanie gazetki, multimedialna prezentacja najciekawszych miejsc w Polsce i zagranicą	- Hufiec Pracy w Zambrowie
7.	10.07.2017 r.	10:00-15:00	- Zajęcia na świetlicy, gry edukacyjne, piłkarzyki, x-box, kalambury	- Hufiec Pracy w Zambrowie
8.	11.07.2017 r.	10:00-15:00	- Wyjście na plażę miejską – piłka siatkowa, gry i zabawy sportowe, gra w szachy miejskie	- zajęcia plenerowe
9.	12.07.2017 r.	10:00-15:00	- Zajęcia plastyczne na świetlicy – wykonywanie kartek z pozdrowieniami z wakacji, obrazy z korków po butelkach.	- Hufiec Pracy w Zambrów
10.	14.07.2017 r.	10:00:1500	- Zajęcia na świetlicy, podsumowanie, burza mózgów, quiz wiedzy, ankieta	- Hufiec Pracy w Zambrowie

Ośrodek Szkolenia i Wychowania w Wasilkowie

ul. Suprańska 21,
16-010 Wasilków
tel./fax. 85 718 54 20
e-mail: osiw.wasilkow@ohp.pl

Lp.	Data	Godziny	Rodzaj zajęć	Miejsce realizacji zajęć
1.	26.06.2017 r.	13:00-18:00	- Zajęcia informacyjno – edukacyjne: - zapoznanie młodzieży z zasadami bezpiecznego wypoczynku na morzem,	- OSiW w Wasilkowie

			w górach oraz bezpieczeństwo w podróży na terenie kraju i za granicą, - trening umiejętności postępowania w sytuacjach zagrożenia bezpieczeństwa, zdrowia/życia,	
2.	27.06.2017 r.	13:00-18:00	- Gazetka informacyjno – edukacyjna „Bezpieczne wakacje” - Zajęcia fotograficzne prezentujące aktywne formy spędzania czasu wolnego	- OSiW w Wasilkowie
3.	28.06.2017 r.	13:00-18:00	- Wyjście do kina „Helios” w Białymstoku - Spacer po Białymstoku.	- kino - zajęcia plenerowe
4.	03.07.2017 r.	13:00-18:00	- Rozgrywki sportowe: siatkówka - Zajęcia świetlicowe: piłkarzyki, gry planszowe, karaoke, XBOX kinet	- OSiW w Wasilkowie
5.	04.07.2017 r.	13:00-18:00	- Wyjście do Jumper Park Trampolin w Białymstoku,	- Jumper Park
6.	05.07.2017 r.	13:00-18:00	- Rozgrywki sportowe: siatkówka - Zajęcia komputerowe - Zajęcia plastyczne „Stop używkom”	- OSiW w Wasilkowie
7.	26.06.2017 r.	13:00-18:00	- Wyjście do „Kula – Hula” w Białymstoku	- Kula Hula
8.	26.06.2017 r.	13:00-18:00	- Rozgrywki sportowe: siatkówka -Zajęcia świetlicowe: piłkarzyki, gry planszowe, XBOX kinet	- OSiW w Wasilkowie
9.	26.06.2017 r.	13:00-18:00	- Gry i zabawy na świeżym powietrzu, grill.	- OSiW w Wasilkowie
10.	26.06.2017 r.	13:00-18:00	- Rozgrywki sportowe: badminton, - Zajęcia świetlicowe: piłkarzyki, XBOX kinet - Zakończenie programu, wręczenie pamiątkowych dyplomów.	- OSiW w Wasilkowie